



abtenau

Bewegung. Ruhe. Genuss.

Wochenprogramm

In Abtenau warten unzählige Wandertouren auf Familien, Genusswanderer und sportliche Bergwanderer. Gemütliche Spazierwege, landschaftlich reizvolle Rundwanderwege, interessante Themenwege und meditative Pilgerwege führen durch das bezaubernde Wandergebiet im Salzbürger Land. In diesem Wochenprogramm finden Sie geführte Wanderungen und Erlebnisse für alle, die die schönsten Plätze Abtenaus mit einem persönlichen Guide erkunden möchten.

MONTAG

MORGEN-YIN-YOGA

01.06. - 24.08.2026, jeden Montag

Starten sie völlig entspannt in den Tag mit Yin Yoga. Diese Yoga-Variante besteht vor allem aus langgehaltenen Positionen, die tiefliegende Gewebe ansprechen. So können Blockaden, Verspannungen und Verkürzungen an Bindegewebe, Bändern und Gelenken gelöst werden.

Treffpunkt: 08:00 Uhr, „s'Platzl“ (bei Sparkasse)

Dauer: ca. 1 Stunde

Kosten: € 13,-/Pers. mit der Tennengau+ Card (sonst € 18,-/Person)

Teilnehmer: 5 - 10 Personen

Anmeldung: bis Sonntag 18:00 Uhr, Katharina Lechner, Tel. +43 664 100 68 82

KIRCHENFÜHRUNG

04.05. - 05.10.2026

Entdecken Sie mit Pfarrgemeinderat, Herrn Norbert Essl, die Schönheit der Abtenauer Pfarrkirche mit all ihren Schätzen. Lernen Sie die verschiedensten Heiligen kennen und erfahren Sie Interessantes über das Gebäude, die Innenausstattung und die reiche Geschichte.

Treffpunkt: 11:00 Uhr, Kircheneingang Marktplatz

Dauer: ca. 1 Stunde

Kosten: kostenlos mit der Tennengau+ Card (sonst € 7,-/Person)

Anmeldung: bis Mo 09:00 Uhr, TVB Abtenau Tel. +43 6243 4040

INFO-SPAZIERGANG DURCH ABTENAU

27.04. - 05.10.2026

Wir laden Sie zu einem geführten „Spaziergang“ durch Abtenau ein! Gewinnen Sie neue Eindrücke und entdecken Sie mit uns Ihren Urlaubsort.

Treffpunkt: 09:30 Uhr, Marktplatz Abtenau

Dauer: ca. 1 Stunde

Kosten: gratis mit der Tennengau+ Card (sonst € 7,-/Person)

Anmeldung: ohne Anmeldung

DIENSTAG

SONNENAUFGANG HUSKY-TOUR

05.05. - 06.10.2026

Erleben Sie ein einzigartiges Abenteuer bei unserer Sonnenaufgangswanderung mit Huskys! Die mittelschwere Wanderung verspricht nicht nur Bewegung und Naturgenuss, sondern auch unvergessliche Momente in der morgendlichen Bergwelt.

Treffpunkt: ca. 04:00 Uhr, Parkplatz am Tabor, „Parken Stocker“ 5441 Abtenau

Dauer: ca. 4 - 5 Stunden

Kosten: € 96,-/Pers. mit der Tennengau+ Card inkl. Gipfelkreuz-Frühstück (sonst € 139,-)

Teilnehmer: ab 4 Personen

Anmeldung: bis Mo 16:00 Uhr, TVB Abtenau Tel. +43 6243 4040

Achtung: nur für fortgeschrittene Wanderer, Kinder ab 10 Jahre, gutes Schuhwerk

WANDERUNG ZUM AUBACHFALL

12.05. - 06.10.2026

Mittelschwere, idyllische Wanderung (gutes Schuhwerk und Trittsicherheit unbedingt erforderlich) zum zauberhaften Aubachfall. Nach der Rückkehr gibt es eine kleine Kräuterwanderung. Die gesammelten Kräuter werden anschließend mit selbstgeschüttelter Butter und herzhaftem Brot verspeist.

Treffpunkt: 09:32 Uhr, Bushaltestelle Wallingwinkel (Abfahrt Bus 470, Abtenau Ortsmitte 09:22 Uhr).
Autofahrer: Parkplätze vorhanden

Dauer: 2 - 3 Stunden (inkl. Workshop)

Kosten: Erw. € 15,-/Kinder € 5,- mit der Tennengau+ Card (sonst Erw. € 40,-/€ 30,-)

Teilnehmer: 3 - 12 Personen

Anmeldung: bis Mo 17:00 Uhr, TVB Abtenau

ALMBLUMEN-WANDERUNG

16.06. - 01.09.2026

Gemütliche geführte Wanderung am Almb Blumenweg auf der Postalm. Erkunden Sie die Vielfalt und Wirkung der verschiedenen Almb Blumen.

Treffpunkt: 11:00 Uhr, Postalm Parkplatz 1, Schizentrum, beim Lienbachhof

Dauer: ca. 3 Stunden **Teilnehmer:** ab 5 Pers.

Kosten: Wanderung und Bus: gratis mit der Tennengau+ Card (sonst € 25,-/Pers.)

Abfahrt: Postamt Abtenau, 10:15 Uhr

Rückfahrt: Parkplatz 1, 16:00 Uhr

Anmeldung: bis Mo 17:00 Uhr, TVB Abtenau Tel. +43 6243 4040

POSTALMBUS

Siehe Donnerstag

MITTWOCH

ALPAKAWANDERUNG

06.05. - 30.09.2026

Bei einer kurzen Einführung erfahren Sie alles über die Haltungs- und Lebensbedingungen von Alpakas und ihre Gewohnheiten. Danach folgt eine gemütliche Wanderung mit den Tieren. Festes Schuhwerk unbedingt erforderlich. Bitte tragen Sie keine knisternde oder raschelnde Bekleidung.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Stadtfeld Alpakas, Wegscheid 7, Abtenau

Dauer: ca. 2 Stunden (inkl. Einführung)

Kosten: € 15,- mit der Tennengau+ Card (sonst € 20,-/Pers.)

Teilnehmer: 4 - 7 Personen

Anmeldung: bis Di 10:00 Uhr, TVB Abtenau

GENUSS-WALDWANDERUNG

29.04. - 28.10.2026

Genießen Sie die die Natur mit allen Sinnen! Sie erfahren viel Wissenswertes über die Bäume und Sträucher, sowie welche Teile man essen oder für heilkundliche Zwecke verwenden kann. Inkl. kleiner Verkostung und Rezeptideen.

Treffpunkt: 10:32 Uhr, Bushaltestelle Oberscheffau Wallingwinkel (Abfahrt Bus 470, Abtenau Ortsmitte 10:22 Uhr)

Dauer: ca. 1,5 Stunden

Kosten: € 13,-/Erw. | € 7,-/Kind mit der Tennengau+ Card (sonst: € 25,-/€ 12,-)

Teilnehmer: 4 - 12 Personen

Anmeldung: bis Di 17:00 Uhr, Elisabeth Geisersberger, Tel: +43 676 84 22 14 521

WASSER-WANDERUNG

**06.05. - 17.06.2026 ohne Heimatmuseum
24.06. - 07.10.2026 inkl. Heimatmuseum**

Sie wandern zu den Abtenauer Wasserfällen, Trick- & Dachserfall, sowie zur Kneippanlage, wo Sie die Füße im erfrischend kalten Wasser abkühlen. Auf dem Weg zur Führung im Heimatmuseum (ab 24.06., exklusiv für die Gruppe) kommen Sie bei der Jausenstation „Wandalm“ vorbei.

Treffpunkt: 10:30 Uhr, Tourismusbüro Abtenau

Dauer: ca. 4,5 Stunden (inkl. Museum)

Kosten: € 0,- mit Tennengau+ C. (sonst € 25,-)

Teilnehmer: 3 - 12 Personen

Anmeldung: bis Mi 09:00 Uhr, TVB Abtenau

HEIMATMUSEUM ARLERHOF

DONNERSTAG

KREATIVE ENTDECKUNGSREISE

11.06. - 24.09.2026

Beim Bastel-/Malworkshop können Sie sich mit heimischen Naturmaterialien, in einer modernen gut ausgestatteten Werkstatt kreativ austoben oder Ihre Kreativität neu entdecken. Hilde und Claudia stehen mit Rat und Tat zu Seite. Die Freude beim Herstellen Ihres Unikates steht dabei im Vordergrund. Keine Vorkenntnisse nötig!

Treffpunkt: 09:30 Uhr in der Kreativwerkstatt, Rigaus 40, 5441 Abtenau

Dauer: 2,5 Stunden

Kosten: • Malen: € 59,- (inkl. Farbe & Pinsel)
• Basteln: ab € 49,- (je nach Material)
• Kinder: € 39,- (Malen & Basteln)
• Werkzeug und kleiner Snack inklusive

Teilnehmer: 4 - 10 Personen

Anmeldung: bis Mi 17:00 Uhr, Claudia:
Tel. +43 676 97 61 116

WANDERUNG ZUR ABTENAUER HEILQUELLE

07.05. - 08.10.2026

Bei einer leicht anspruchsvollen Wanderung erfahren Sie viel Wissenswertes über die Abtenauer Heilquellen, deren Geschichte und Wirkung. Die eine oder andere Sage wird Ihre Tour begleiten. Wer Lust hat, nimmt sich ein Fläschchen des „Jungbrunnens“ mit nach Hause – und genießt unterwegs herrliche Ausblicke.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Tourismusbüro Abtenau

Dauer: Gehzeit ca. 3 Stunden | Rückfahrt mit dem Postbus (geplante Ankunft in Abtenau 14:22 Uhr)

Kosten: Wanderung und Bus kostenlos mit der Tennengau+Card/Guest Mobility Ticket!
(sonst € 25,-/Pers. + Busticket)

Teilnehmer: 3 - 12 Personen

Anmeldung: bis Do 09:00 Uhr, TVB Abtenau
Tel. +43 6243 4040

POSTALMBUS

19.05. - 01.10.2026

jeden Dienstag & Donnerstag

Mit der Tennengau+ Card fahren Sie gratis mit dem Postbus auf die Postalm - Österreichs größtes Almgelände mit herrlichen Panoramawegen, gemütlichen Hütten und abwechslungsreichen Gipfeltouren – ideal zum Wandern, Biken und Genießen. Fahrt auch an Feiertagen!

Hinfahrt:

Abtenau Ortsmitte, 10:15 Uhr
Parkplatz Postalmhöhe, 10:53 Uhr

Abtenau Ortsmitte, 15:15 Uhr
Parkplatz Postalmhöhe, 15:53 Uhr

Rückfahrt:

Parkplatz Postalmhöhe, 10:56 Uhr
Abtenau Ortsmitte, 11:33 Uhr

Parkplatz Postalmhöhe, 15:56 Uhr
Abtenau Ortsmitte, 16:33 Uhr

FREITAG

SALZBURG STADTFÜHRUNG

15.05. - 09.10.2026

Lassen Sie sich von einem zertifizierten Guide durch die Mozartstadt führen und erleben Sie Salzburg aus einem ganz neuen Blickwinkel - gewürzt mit packenden Erzählungen und liebenswerten Anekdoten.

Treffpunkt: 09:00 Uhr, Tourismusbüro Abtenau

Abfahrt: 09:22 Uhr, Postamt/Ortsmitte Abtenau

Rückkehr: individuell

Kosten: mit der Tennengau+ Card: Stadtführung € 19,-/Erw. | € 9,-/Kind (bis 14,9 J.), öffentlicher Verkehr: kostenlos!
(sonst € 45,-/Pers.+ Bus/Zug)

Teilnehmer: 5 - 20 Personen

Anmeldung: bis Donnerstag 16:00 Uhr,
Tel. +43 6243 4040
Tourismusbüro Abtenau

PFERDEKUTSCHENFAHRT

24.04. - 30.10.2026

Besonders romantisch wird es bei einer Kutschenfahrt durch das idyllische Abtenau. Lehnen Sie sich bequem auf der gepolsterten Bank zurück und lassen Sie sich in aller Ruhe von der herrlichen Landschaft verzaubern.

Treffpunkt: 14:30 Uhr, Marktplatz Abtenau

Dauer: nur Kutschenfahrt: ~ 1,5 h
inklusive Einkehr: ~ 3 h

Kosten: mit der Tennengau+ Card:
€ 18,-/Erw. | € 9,-/Kind (bis 12 J.),
(sonst € 20,-/10,-) | Kind < 6 J. gratis

Teilnehmer: ab 6 Personen

Anmeldung: bis Donnerstag 12:00 Uhr,
Tel. +43 6243 4040
Tourismusbüro Abtenau

SAMSTAG

WANDERUNG DURCH DIE LAMMERKLAMM

16.05. - 10.10.2026

Wanderung durch die Lammerklamm mit viel Wissenswertem über die Klamm, Abtenau und die Geschichte – gutes Schuhwerk und Trittsicherheit unbedingt erforderlich.

Treffpunkt: 10:15 Uhr Postamt Abtenau,
(Abfahrt Postamt/Ortsmitte 10:22 Uhr
Bus Nr. 470)

Dauer: ca. 2 Stunden

Kosten: Wanderung inkl. Eintritt Lammerklamm € 10,- mit der Tennengau+ Card
(sonst € 35,-/Person)

Teilnehmer: 3 - 12 Personen

Anmeldung: bis Freitag 16:00 Uhr,
Tel. +43 6243 4040
Tourismusbüro Abtenau

SONNTAG

HEIMATMUSEUM ARLERHOF

24.06. - 25.10.2026, Mittwoch & Sonntag
Gruppen gegen Aufpreis auf Anfrage ab
10.05.2026 möglich.

Der Arlerhof ist ein original erhaltener Bauernhof im Ortsteil Au, dessen Geschichte bis ins Jahr 1325 zurück geht. Bis 1980 wurde der Hof in Abtenau bewirtschaftet und seit dem Jahr 1982 beherbergt er das Heimatmuseum Abtenau. Erfahren Sie hier viel Interessantes und Bemerkenswertes über das bäuerliche Leben vergangener Jahrhunderte.

Geöffnet: Mittwoch, 13:00 - 17:00 Uhr
Sonntag, 14:00 - 17:00 Uhr

Eintritt: kostenlos mit der Tennengau+ Card!

Telefon: +43 664 4001768, Johann Eder

TENNENGAU+ CARD & GUEST MOBILITY TICKET

Ermäßigungen, Rabatte & Zusatzleistungen - Die Tennengau+ Card erhalten Sie kostenlos beim Einchecken in Ihrer Unterkunft. Während Ihres Aufenthaltes ist diese praktische Gästekarte der Schlüssel für zahlreiche Leistungen und ermäßigte Eintritte zu vielen Attraktionen der Region.

Einen Überblick über alle Leistungen finden Sie im Infofolder und auf www.tennengau.com



Guest Mobility Ticket -

ein Öffi-Ticket für alle Gäste: Mit diesem Ticket haben Sie die Möglichkeit, für die Dauer Ihres Aufenthaltes alle öffentlichen Verkehrsmittel im Salzburger Land zu benutzen. Inbegriffen sind der gesamte Stadtverkehr, der Regionalbusverkehr, alle S-Bahnen, Regionalzüge, Fernverkehrszüge und die Salzburg Verkehr Shuttles im Bundesland. Sie erhalten Ihr Ticket direkt beim Check-In in Ihrer Unterkunft.



EXTRAS

INDIVIDUELLE PIPEMILLERS HUSKY-TOUREN

Erleben Sie ein besonderes Abenteuer mit den Pipemillers Huskys: Bei Husky-Wanderungen (ideal auch für Familien) oder einer actionreichen Dogscooter-Tour sind Sie gemeinsam mit den Hunden in der Bergwelt unterwegs und spüren deren Energie hautnah. Dabei stehen Tierwohl, Nachhaltigkeit und echte Naturerlebnisse im Mittelpunkt – die Huskys leben im Familienverband und haben viel Auslauf sowie Ruhephasen.

Pipemiller Husky-Touren

www.husky-touren.at

Telefon: +43 664 37 38 37 9

INDIVIDUELLE PFERDEKUTSCHEN-FAHRT

Täglich

Genießen Sie eine romantische Pferdekutschen-Fahrt durch die Abtenauer Landschaft – entspannt, gemütlich und ganz in Ihrem Tempo. Auf Wunsch wird die Fahrt mit einer kurzen Einkehr im gemütlichen Gasthaus Wandalm ergänzt. Ideal für Paare, Familien oder Gruppen.

Bitte reservieren Sie Ihre Tour vor:

Hotel/Garni Ledererwirt, Peter Galler:

Tel: +43 664 43 13 721

Robert Lanner: Tel: +43 664 75 10 11 66

BAUERNHOFERLEBNIS

Montag - Freitag ab 16:30 Uhr

Für die ganze Familie! Seien Sie hautnah dabei, beim Kühe füttern, Ausmistern, Tiere streicheln und Heu hupfen! Danach gibt es noch eine kleine Stärkung, bei der Sie Ihre Butter selbst schütteln, um das Ganze gemütlich ausklingen zu lassen.

Treffpunkt: Etzengut, Wallingwinkl 6a, Scheffau

Kosten: freiwilliger Beitrag

Anmeldung: Elisabeth Geiersberger,
Tel: +43 676 84 22 14 521

ALPINE TOUREN

Sie möchten eine hochalpine Tour unternehmen, aber nicht allein starten? Wir vermitteln Ihnen erfahrene und bestens ausgebildete Bergführer, die Sie sicher durch anspruchsvolles Gelände begleiten. Ob Gebirgsüberschreitung, klassische Hochtour oder ein besonderer Gipfel – mit professioneller Führung wird Ihr Bergerlebnis nicht nur sicher, sondern auch unvergesslich.

Wählen Sie Ihre Wunsch-Tour aus dem Angebot auf unserer Homepage www.abtenau-info.at

Infos: Tel. +43 6243 4040, TVB Abtenau

RAFTING-ABENTEUER FÜR DIE GANZE FAMILIE

Familienfreundliche Rafting-Tour auf der Salzach! Gleiten Sie durch sanfte Strömungen, während unsere erfahrenen Guides für Sicherheit und jede Menge Spaß sorgen. Bevor es losgeht, werden Sie komplett mit Neoprenanzug, Schwimmweste, Helm und Neoprenschuhen ausgestattet. Keinerlei Vorkenntnisse nötig!

Ab 6 Jahren, Schwimmkenntnisse Voraussetzung, Badebekleidung und Handtuch mitbringen
Kosten: mit der Tennengau+ Card: € 58,50/Erw., € 49,50/Kind (sonst € 65,-/€ 55,-)

Anmeldung: Active outdoor-unlimited, Abtenau,
Tel: +43 6243 28874

SCHLUCHTENWANDERUNG FÜR DIE GANZE FAMILIE

Begleitet von erfahrenen Guides folgen Sie dem Bachlauf des Aubachs. Wer mag, kann sich an zahlreichen Sprüngen versuchen – alles ist freiwillig, sodass jeder das Abenteuer in seinem eigenen Tempo genießen kann. Bevor es losgeht, werden Sie mit wärmender Neoprenausrüstung ausgestattet. Keine Vorkenntnisse nötig.

Ab 10 Jahren, Schwimmkenntnisse Voraussetzung, Badebekleidung und Handtuch mitbringen
Kosten: mit der Tennengau+ Card: € 58,50/Erw., € 49,50/Kind (sonst € 65,-/€ 55,-)

Anmeldung: Active outdoor-unlimited, Abtenau,
Tel: +43 6243 28874

VERANSTALTUNGEN IN ABTENAU

01.05.2026 | Maibaumfest

08. & 09.05.2026 | Muttertagskonzerte der Trachtenmusikkapelle Abtenau

15.05.2026 | Beginn der Sommertänze am Marktplatz (bis 11.09.2026)

22.05.2026 | „Drahdwaberl“

23.05.2026 | „75 Jahre Landjugend Abtenau“ Party mit der Mountain Crew

24.05.2026 | „75 Jahre Landjugend Abtenau“ Festakt, Frühschoppen & Nachmittagsmusik

30.05.2026 | 40. Voglauer Feuerwehrfest

03.06.2026 | Heimatabend

04.06.2026 | Fronleichnamprozession & Tag der Blasmusik (mit Frühschoppen)

13.06.2026 | Sommerfest der Freiwilligen Feuerwehr Abtenau

17.06.2026 | Opening Funkenflug-Festival am Marktplatz (Death-metal)

17. – 21.06.2026 | Funkenflug-Festival

20.06.2026 | Krone Hüttenroas auf der Postalm

20.06.2026 | Sonnwendfeuer „Berge in Flammen“ (Ersatztermin: 27.06.)

24.06.2026 | Polizeimusik Salzburg - Konzert

03.07.2026 | „Warm up“ Chopper Valley Run – ab 15:00 Uhr

04.07.2026 | Chopper Valley Run – Sommerfest Road Oilers – ab 12:00 Uhr

09.07.2026 | „Voces Luce“ Elitechor aus Neuseeland, Konzert in der Kirche

10.07.2026 | „Austropop“ Konzert von „Musica Vocalis“

17.07.2026 | Weinmarkt „Leere Weingläser sind voller Geschichten“ mit Live-Musik (Rutabaga)

18.07.2026 | Weinmarkt „Leere Weingläser sind voller Geschichten“, Live-Musik

26.07.2026 | Heimatabend

26.07.2026 | Frühschoppen am Marktplatz

30.07. – 02.08.2026 | Trabitreffen, GhTraunstein

07.08.2026 | Kinderfest & Kirtag

15.08.2026 | Marktfest mit der TMK Abtenau

04.09.2026 | großer Brauchtumsabend

06.09.2026 | HeuART-Fest St. Martin

18.09.2026 | Abtenauer Rösslmarkt

20.09.2026 | Erntedank-Fest

30.09.2026 | Konzert mit „Roseville Girls Chamber Choir & Chamber Orchestra“ aus Australien

05.10.2026 | „Lichtbratmontag“ auf der Postalm

Live-Musik am Marktplatz

In den Sommermonaten 1 bis 3 mal pro Woche

Mai: Freitag

Juni: Mittwoch, Sonntag

Juli & August: Mittwoch, Freitag, Sonntag

September: Freitag

Bildungswerk

Das ganze Jahr über diverse Veranstaltungen

www.salzburgerbildungswerk.at/de/

Tourismusverband Abtenau

Markt 165 | A-5441 Abtenau

Tel.: +43 6243 4040 | ferien@abtenau-info.at



Abtenau



visitabtenau



www.abtenau-info.at



www.staymate.at/abtenau