



abtenau

Bewegung. Ruhe. Genuss.

Wochenprogramm

In Abtenau warten unzählige Wandertouren auf Familien, Genusswanderer und sportliche Bergwanderer. Gemütliche Spazierwege, landschaftlich reizvolle Rundwanderwege, interessante Themenwege und meditative Pilgerwege führen durch das bezaubernde Wandergebiet im Salzburger Land. In diesem Wochenprogramm finden Sie geführte Wanderungen und Erlebnisse für alle, die die schönsten Plätze Abtenaus mit einem persönlichen Guide erkunden möchten.

MONTAG

INFO-SPAZIERGANG DURCH ABTENAU

28.04. - 06.10.2025

Wir laden Sie zu einem geführten „Spaziergang“ durch Abtenau ein! Gewinnen Sie neue Eindrücke und entdecken Sie mit uns Ihren Urlaubsort.

Treffpunkt: 09:30 Uhr, Marktplatz Abtenau

Dauer: ca. 1 Stunde

Kosten: gratis mit der Tennengau+ Card
(sonst € 7,-/Person)

Anmeldung: ohne Anmeldung

Tipp: anschließend findet die Kirchenführung statt (mit Anmeldung)

KIRCHENFÜHRUNG

05.05. - 06.10.2025

Entdecken Sie mit Pfarrgemeinderat, Herrn Norbert Essl, die Schönheit der Abtenauer Pfarrkirche mit all ihren Schätzen. Lernen Sie die verschiedensten Heiligen kennen und erfahren Sie Interessantes über das Gebäude, die Innenausstattung und die reiche Geschichte.

Treffpunkt: 11:00 Uhr, Kircheneingang Marktplatz

Dauer: ca. 1 Stunde

Kosten: kostenlos mit der Tennengau+ Card
(sonst € 7,-/Person)

Anmeldung: bis Mo 09:00 Uhr, TVB Abtenau
Tel. +43 6243 4040

E-BIKE-TOUR

05.05. - 27.10.2025

Gemeinsam mit unserem erfahrenen Guide erkunden Sie malerische Wege und versteckte Naturhighlights – perfekt für Genießer und Abenteurer. Entdecken Sie die Schönheit Abtenaus auf entspannte Weise mit dem E-Bike!

Fahrradhelm-Pflicht, Vorkenntnisse erforderlich!

Treffpunkt: 10:00 Uhr, R2 Radsport Rettenbacher, Markt 192, Abtenau

Dauer: 2 bis 3 Stunden

Kosten: Tour: € 25,-/Pers. mit der Tennengau+ Card (sonst € 90,-) | E-Bike-Verleih: -35% mit der Tennengau+ Card

Anmeldung: bis Mo 09:00 Uhr, TVB Abtenau

DIENSTAG

SONNENAUFGANG HUSKY-TOUR

06.05. - 07.10.2025

Erleben Sie ein einzigartiges Abenteuer bei unserer Sonnenaufgangswanderung mit Huskys! Die mittelschwere Wanderung verspricht nicht nur Bewegung und Naturgenuss, sondern auch unvergessliche Momente in der morgendlichen Bergwelt.

Treffpunkt: ca. 04:00 Uhr, Parkplatz am Tabor, Wagner 13, 5441 Abtenau

Dauer: ca. 4 - 5 Stunden

Kosten: € 30,-/Pers. mit der Tennengau+ Card
(sonst € 55,-/Person)

Teilnehmer: max. 5 Personen

Anmeldung: bis Mo 17:00 Uhr, TVB Abtenau
Tel. +43 6243 4040

Achtung: nur für fortgeschrittene Wanderer,
Kinder ab 10 Jahre, gutes Schuhwerk

WANDERUNG ZUM AUBACHFALL

13.05. - 07.10.2025

Mittelschwere, idyllische Wanderung (gutes Schuhwerk und Trittsicherheit unbedingt erforderlich) zum zauberhaften Aubachfall. Nach der Rückkehr gibt es eine kleine Kräuterwanderung. Die gesammelten Kräuter werden anschließend mit selbstgeschüttelter Butter und herzhaftem Brot verspeist.

Treffpunkt: 09:38 Uhr, Bushaltestelle Wallingwinkel (Abfahrt Bus 470, Abtenau Ortsmitte 09:27 Uhr).

Autofahrer: Parkplätze vorhanden

Dauer: 2 - 3 Stunden (inkl. Workshop)

Kosten: Erw. € 15,-/Kinder € 5,- mit der Tennengau+ Card (sonst Erw. € 40,-/€ 30,-)

Teilnehmer: 3 - 12 Personen

Anmeldung: bis Mo 17:00 Uhr, TVB Abtenau

ALMBLUMEN-WANDERUNG

17.06. - 02.09.2025

Gemütliche geführte Wanderung am Almbäumenweg auf der Postalm. Erkunden Sie die Vielfalt und Wirkung der verschiedenen Almbäumen.

Treffpunkt: 11:00 Uhr, Postalm Parkplatz 1, Schizentrum, beim Lienbachhof

Dauer: ca. 3 Stunden

Kosten: Wanderung und Bus: gratis mit der Tennengau+ Card (sonst € 25,-/Pers.)
Maut: € 2,50/Erw. | € 1,50/Kind

Abfahrt: Postamt Abtenau, 10:15 Uhr

Rückfahrt: Parkplatz 1, 16:00 Uhr

Anmeldung: bis Mo 17:00 Uhr, TVB Abtenau
Tel. +43 6243 4040

MITTWOCH

ALPAKAWANDERUNG

07.05. - 01.10.2025

Erst erfahren Sie alles über die Haltungs- und Lebensbedingungen von Alpakas und ihre Gewohnheiten. Danach folgt eine gemütliche Wanderung mit den Tieren. Festes Schuhwerk unbedingt erforderlich. Bitte tragen Sie keine knisternde oder raschelnde Bekleidung. Nur bei trockenem Wetter.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Stadtfeld Alpakas, Wegscheid 7, Abtenau

Dauer: ca. 2 Stunden (inkl. Einführung)

Kosten: € 15,- mit der Tennengau+ Card
(sonst € 20,-/Pers.)

Teilnehmer: 4 - 7 Personen

Anmeldung: bis Di 10:00 Uhr, TVB Abtenau

GENUSS-WALDWANDERUNG

30.04. - 29.10.2025

Genießen Sie die die Natur mit allen Sinnen! Sie erfahren viel Wissenswertes über die Bäume und Sträucher, sowie welche Teile man essen oder für heilkundliche Zwecke verwenden kann. Inkl. kleiner Verkostung und Rezeptideen.

Treffpunkt: 10:37 Uhr, Bushaltestelle Obescheffau Wallingwinkel (Abfahrt Bus 470, Abtenau Ortsmitte 10:27 Uhr)

Dauer: ca. 1,5 Stunden

Kosten: € 13,-/Pers. | € 7,-/Kind mit der Tennengau+ Card (sonst: € 25,-/€ 12,-)

Teilnehmer: 4 - 12 Personen

Anmeldung: bis Di 17:00 Uhr, TVB Abtenau

WASSER-WANDERUNG

07.05. - 08.10.2025

Sie wandern zu den Abtenauer Wasserfällen, Trick- & Dachserfall (teilweise sehr anspruchsvoll), sowie zur Kneippanlage, wo Sie die Füße im erfrischend kalten Wasser abkühlen. Auf dem Weg zur Führung im Heimatmuseum kommen Sie bei der Jausenstation „Wandalm“ vorbei.

Treffpunkt: 10:30 Uhr, Tourismusbüro Abtenau

Dauer: ca. 4,5 Stunden (inkl. Museum)

Kosten: gratis mit der Tennengau+ Card
(sonst € 25,-/Pers.)

Teilnehmer: 3 - 12 Personen

Anmeldung: bis Mi 09:00 Uhr, TVB Abtenau
Tel. +43 6243 4040

DONNERSTAG

KREATIVE ENTDECKUNGSREISE

05.06. - 25.09.2025

Beim Bastel-/Malworkshop können Sie sich mit heimischen Naturmaterialien, in einer modernen gut ausgestatteten Werkstatt kreativ austoben oder Ihre Kreativität neu entdecken. Hilde und Claudia stehen mit Rat und Tat zu Seite. Die Freude beim Herstellen Ihres Unikates steht dabei im Vordergrund. Keine Vorkenntnisse nötig!

Treffpunkt: 09:30 Uhr in der Kreativwerkstatt, Rigaus 40, 5441 Abtenau

Dauer: 2,5 Stunden

Kosten: • Malen: € 59,- (inkl. Farbe & Pinsel)
• Basteln: ab € 49,- (je nach Material)
• Kinder: € 35,- (Malen & Basteln)
• Werkzeug und kleiner Snack inklusive

Teilnehmer: 4 - 10 Personen

Anmeldung: bis Mi 17:00 Uhr, Claudia:
Tel. +43 676 97 61 116

WANDERUNG ZUR ABTENAUER HEILQUELLE

08.05. - 09.10.2025

Bei einer leicht anspruchsvollen Wanderung erfahren Sie viel Wissenswertes über die Abtenauer Heilquellen, deren Geschichte und Wirkung. Die eine oder andere Sage wird Ihre Tour begleiten. Wer Lust hat, nimmt sich ein Fläschchen des „Jungbrunnens“ mit nach Hause.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, Tourismusbüro Abtenau

Dauer: Gehzeit ca. 3 Stunden | Rückfahrt mit dem Postbus (Ankunft in Abtenau 14:27 Uhr)

Kosten: Wanderung und Bus kostenlos mit der Tennengau+ Card & Guest Mobility Ticket! (sonst € 25,-/Pers. + Busticket)

Teilnehmer: 3 - 12 Personen

Anmeldung: bis Do 09:00 Uhr, TVB Abtenau
Tel. +43 6243 4040

FREITAG

SALZBURG STADTFÜHRUNG

16.05. - 10.10.2025

Erleben Sie die wundervolle Mozartstadt aus einem ganz besonderen Blickwinkel. Unsere Stadtführer kennen Salzburg wie ihre eigene Westentasche und wissen Geschichten und Anekdoten zu erzählen, die man in keinen Büchern findet.

Treffpunkt: 9:40 Uhr, Tourismusbüro Abtenau

Abfahrt: 09:57 Uhr, Postamt/Ortsmitte Abtenau

Rückkehr: 17:00 Uhr in Abtenau

Kosten: mit der Tennengau+ Card & Guest Mobility Ticket: Stadtführung € 19,-/Erw. | € 9,-/Kind (bis 14,9 J.), öffentlicher Verkehr: kostenlos!
(sonst € 45,-/Pers.+ Bus/Zug)

Teilnehmer: 5 - 20 Personen

Anmeldung: bis Donnerstag 16:00 Uhr,
Tel. +43 6243 4040
Tourismusbüro Abtenau

EXTRAS

MORGEN-YIN-YOGA

02.06. - 25.08.2025, jeden Montag

Starten sie völlig entspannt in den Tag mit Yin Yoga. Diese Yoga-Variante besteht vor allem aus langgehaltenen Positionen, die tiefliegende Gewebe ansprechen. So können Blockaden, Verspannungen und Verkürzungen an Bindegewebe, Bändern und Gelenken gelöst werden.

Treffpunkt: 08:00 Uhr, „s'Platzl“ (bei Sparkasse)

Dauer: ca. 1 Stunde

Kosten: € 13,-/Pers. mit der Tennengau+ Card
(sonst € 18,-/Person)

Teilnehmer: 5 - 10 Personen

Anmeldung: bis Sonntag 18:00 Uhr,
Tel. +43 664 100 68 82
Katharina Lechner

ALPINE TOUREN

Sie möchten die hochalpine Welt von Abtenau erleben? Ihr persönlicher Bergführer stimmt die Tour auf Ihre individuellen Wünsche ab.

Infos: Tel. +43 6243 4040, TVB Abtenau

BAUERNHOFERLEBNIS

Montag - Freitag ab 16:30 Uhr

Für die ganze Familie! Seien Sie hautnah dabei, beim Kühe füttern, Ausmisten, Tiere streicheln und Heu hüpfen! Danach gibt es noch eine kleine Stärkung, bei der Sie Ihre Butter selbst schütteln, um das Ganze gemütlich ausklingen zu lassen.

Treffpunkt: Etzengut, Wallingwinkl 6a, Scheffau

Kosten: € 13,-/Erw. | € 5,-/Kind

Anmeldung: Tel: +43 676 84 22 14 521

HEIMATMUSEUM ARLERHOF

25.06. - 26.10.2025, Mittwoch & Sonntag
Gruppen gegen Aufpreis auf Anfrage ab 11.05.2025 möglich.

Der Arlerhof ist ein original erhaltener Bauernhof im Ortsteil Au, dessen Geschichte bis ins Jahr 1325 zurück geht. Bis 1980 wurde der Hof in Abtenau bewirtschaftet und seit dem Jahr 1982 beherbergt er das Heimatmuseum Abtenau. Erfahren Sie hier viel Interessantes und Bemerkenswertes über das bäuerliche Leben vergangener Jahrhunderte.

Geöffnet: Mittwoch von 13:00 bis 17:00 Uhr
Sonntag von 14:00 bis 17:00 Uhr

Eintritt: kostenlos mit der Tennengau+ Card!

Telefon: +43 664 4001768, Johann Eder

POSTALMBUS

20.05. - 02.10.2025

jeden Dienstag & Donnerstag

Mit der Tennengau+ Card fahren Sie gratis mit dem Postbus auf die Postalm und wieder retour. (Mautgebühr: € 2,50 für Erwachsene, Kinder bezahlen € 1,50). Fahrt auch an Feiertagen!

Hinfahrt:

Abtenau Ortsmitte/Postamt, 10:15 Uhr

Parkplatz Postalmhöhe, 10:53 Uhr

Rückfahrt:

Parkplatz Postalmhöhe, 15:56 Uhr

Abtenau Ortsmitte, 16:33 Uhr

RAFTING-ABENTEUER FÜR DIE GANZE FAMILIE

Familienfreundlichen Rafting-Tour auf der Salzach! Gleiten Sie durch sanfte Strömungen, während unsere erfahrenen Guides für Sicherheit und jede Menge Spaß sorgen. Bevor es losgeht, werden Sie komplett mit Neoprenanzug, Schwimmweste, Helm und Neoprenschuhen ausgestattet. Keinerlei Vorkenntnisse nötig!

Ab 6 Jahren, Schwimmkenntnisse Voraussetzung, Badebekleidung und Handtuch mitbringen

Kosten: mit der Tennengau+ Card: € 55,-/Erw., € 50,-/Kind (sonst € 60,-/€ 55,-)

Anmeldung: Active outdoor-unlimited, Abtenau,
Tel: +43 6243 28874

SCHLUCHTENWANDERUNG FÜR DIE GANZE FAMILIE

Begleitet von erfahrenen Guides folgen Sie dem Bachlauf des Aubachs. Wer mag, kann sich an zahlreichen Sprüngen versuchen – alles ist freiwillig, sodass jeder das Abenteuer in seinem eigenen Tempo genießen kann. Bevor es losgeht, werden Sie mit wärmender Neoprenausrüstung ausgestattet. Keine Vorkenntnisse nötig.

Ab 10 Jahren, Schwimmkenntnisse Voraussetzung, Badebekleidung und Handtuch mitbringen

Kosten: mit der Tennengau+ Card: € 50,-/Erw., € 45,-/Kind (sonst € 55,-/€ 50,-)

Anmeldung: Active outdoor-unlimited, Abtenau,
Tel: +43 6243 28874

Tourismusverband Abtenau

Markt 165 | A-5441 Abtenau

Tel.: +43 6243 4040 | ferien@abtenau-info.at



Abtenau



visitabtenau



www.abtenau-info.at



www.staymate.at/abtenau