

# Mountainbiken in Abtenau

## Mountainbikekarte



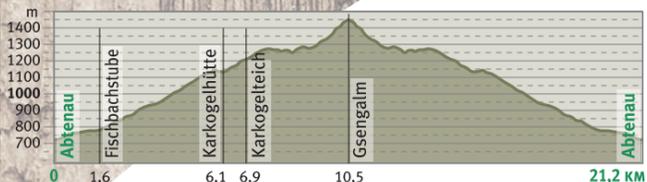
BEWEGUNG RUHE GENUSS  
www.abtenau-info.at

### TG13 Karkogel-Gsengalm-Tour

Start: **Abtenau - Parkplatz Ost**  
Streckenlänge: 21,2 km  
Tiefster/Höchster Punkt: 718 m/1447 m  
Summe aller Anstiege: 781 Hm



Startpunkt ist der Parkplatz Ost. Man zweigt links auf die Bundesstraße ein und biegt nach 300 m halblinks vor dem Gebäude der „Wiener Städtischen“ auf eine Gemeindestraße ab. Weiter geht es nach 800 m auf dem parallel verlaufenden Radweg bis zur „Fischbachstube“. Direkt nach dem ehemaligen Gasthof überquert man die Bundesstraße und folgt dem Güterweg. Nach 400 m an der Viehsperre und der darauffolgenden Weggabelung hält man sich rechts. Nach weiteren 200 m führt der Weg links in Richtung Karkogelhütte. Nach 6 km bergauf, kommt man zum Karkogelteich. Noch sind aber 250 HM und 4,5 km zu überwinden bis zum Ziel, der Gsengalm. Aber die Aussicht an der Gsengalmhütte entschädigt für die Mühen der Auffahrt. Zurück geht's auf dem Anfahrtsweg.

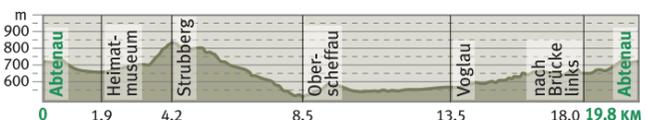


### TG12 Abtenau-Oberscheffau

Start: **Abtenau - Parkplatz Ost**  
Streckenlänge: 19,8 km  
Tiefster/Höchster Punkt: 509 m/836 m  
Summe aller Anstiege: 714 Hm



Man startet die Tour direkt am Parkplatz Ost und biegt rechts auf die Bundesstraße Richtung Marktplatz ab. Gleich nach dem Marktplatz biegt man zwischen Hotel Post und der Raiffeisenbank nach links auf die Gemeindestrasse Richtung Ortsteil Au ab. Man folgt der Straße bergab bis zum Heimatmuseum Arlerhof. Weiter geht es rechts am ehemaligen Gasthof Aumühle vorbei rund um den Arlstein bis zur Abzweigung Richtung Strubberg. Bei den letzten Bauernhöfen angekommen, zweigt man bei einem Bildstock links auf einen Schotterweg ab. Nun geht es für einen Kilometer steil bergauf. Ab hier verläuft die Route durch den ruhigen Wald weiter bis Oberscheffau. Bei KM 5,6 an der Kreuzung rechts halten. Weiter geht es immer noch auf Schotter, bis man bei KM 7,5 einen Bauernhof (Raidenbauer) erreicht. Weiter geht's bergab auf der Asphaltstraße, bis diese in Oberscheffau in die Bundesstraße einmündet. Danach hat man 2 Möglichkeiten die Tour weiterzuführen. Entweder rechts auf die Hauptstraße einbiegen und man folgt dieser 11 km zurück nach Abtenau, oder man fährt nach ca. 5,5 km vorbei am Gasthof Voglauerhof und biegt danach halb rechts auf die Forststraße entlang des Schwarzenbaches ab. Der Weg verläuft nun leicht ansteigend entlang des Schwarzenbaches. Bei KM 18,0 biegt man 200 m nach Überquerung einer kleinen Holzbrücke links ab und nimmt den gleichen Weg zurück zum Hotel Post, der Raiffeisenbank und dem Ausgangspunkt am Parkplatz Ost. (Auch die Ausdehnung der Runde ist entlang der Lammer in Scheffau auf der Wasser Erlebnis Tour möglich.)

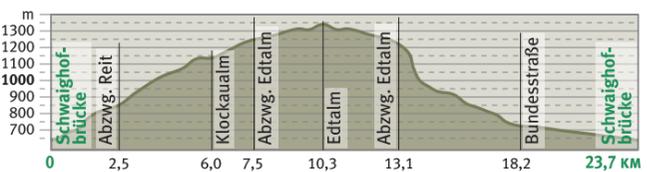


### TG09 Edtalm-Runde

Start: **Schwaighofbrücke**  
Streckenlänge: 23,7 km  
Tiefster/Höchster Punkt: 637 m/1335 m  
Summe aller Anstiege: 697 Hm



Man startet die Tour bei der Reit- und Tennishalle Abtenau. Nun folgt man dem asphaltierten Güterweg links bergauf in Richtung Hallseiten bis „Reit“ (KM 2,5). Bei KM 2,5 zweigt man rechts bergauf ab und folgt der asphaltierten Straße bis zu den Gehöften „Gschwandt“. Hier beginnt der Schotterweg Richtung Edtalm. Am Schranken vorbei folgt man dem Schotterweg bis zur Kreuzung bei KM 7,5 (kurz nach einer Schottergrube). Nach etwa 700 m bleibt man auf der linken, geradeaus führenden Straße. Vorbei am Ameisensee erreicht man bei KM 10,3 die Edtalm, welche sich zur Einkehr lohnt. Zurück auf dem Anfahrtsweg zur Kreuzung bei KM 13,1 biegt man nun links ab. Kurz danach beginnt eine Schiebestrücke. Nach ca. 300 m beginnt die Abfahrt auf Schotter- dann auf Asphaltstraße bis man bei KM 18,2 die Bundesstraße B166 erreicht. Rechts abbiegen und der B166 folgen bis KM 20,0. Hier (nach der Bushaltestelle) zweigt man rechts auf die Gemeindestraße ab und folgt dieser entlang der Lammer bis zum Ausgangspunkt.

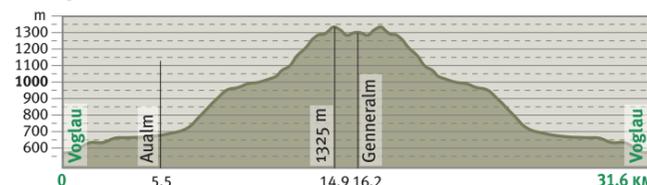


### TG16 Generalm-Tour

Start: **Voglau - Voglauerhof**  
Streckenlänge: 31,6 km  
Tiefster/Höchster Punkt: 562 m/1326 m  
Summe aller Anstiege: 783 Hm



Vom Startpunkt beim Voglauerhof quert man die Hauptstraße und biegt nach der Lammerbrücke links ab. Nach 1,6 km erreicht man einen kleinen Parkplatz, dies ist der eigentliche Startpunkt der Tour. Hier biegt man halbrechts auf einen Schotterweg, die alte Postalmstraße, ab und radelt den Aubach entlang. Nach etwa 7,3 km zweigt man links ab und überwindet im Schatten des Waldes relativ steil 250 Hm, bis sich vor uns ein flaches und offenes Hochtal auftut. Absolut flach radelt man bis zur Ackersbachalm, nach der es nochmal im Wald aufwärts geht. Ein kurzes Verbindungsstück zwischen zwei Forstwegen ist sehr steil und unwegsam, hier wird man sein Bike schieben müssen. Danach sind es noch etwa 2 km zur weitläufigen Generalm, wo es mit der Posch'n Hütte und der Reithütte zwei gemütliche Einkehrmöglichkeiten gibt. Der Retourweg erfolgt auf dem Hinweg.

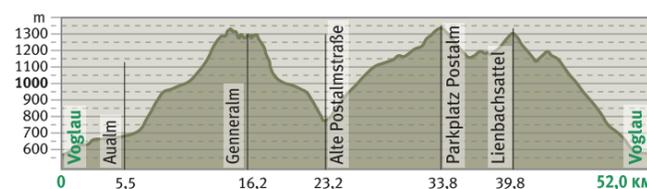


### TG15 Postalm-Runde (mit Abstecher zur Generalm)

Start: **Voglau - Voglauerhof**  
Streckenlänge: 52 km  
Tiefster/Höchster Punkt: 562 m/1333 m  
Summe aller Anstiege: 1588 Hm



Vom Startpunkt beim Voglauerhof quert man die Hauptstraße und biegt nach der Lammerbrücke links ab. Nach 1,6 km erreicht man einen kleinen Parkplatz, dies ist der eigentliche Startpunkt der Tour. Hier biegt man halbrechts auf einen Schotterweg, die alte Postalmstraße, ab. Nun folgt man dem Weg durch den Wald lange Zeit dem Aubach entlang und passiert dabei auch die Aualm (hier hat man die Möglichkeit, einen Abstecher auf die Generalm zu machen). Nach KM 26,1 (Zinkenbachbrücke) geht es bald auf flacherem Terrain, Richtung Postalm. An der Kreuzung bei KM 30,7 folgt man dem Schotterweg links. Nach 800 m, in der Nähe der Lienbachalm, kommt man wieder zu einer Weggabelung und setzt den Weg bis zum oberen Postalmparkplatz P3 fort. Hier besteht die Möglichkeit sich in verschiedenen Hütten in unmittelbarer Nähe zu stärken. Den 17 km langen Rückweg zum Ausgangspunkt, kann man nun bequem immer dem Abwärtsverlauf der Postalm Panoramastraße folgend, in Angriff nehmen.

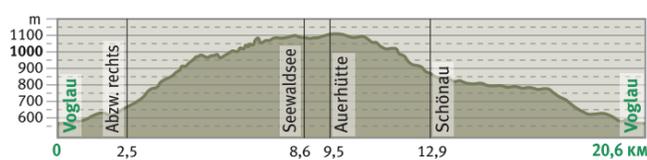


### TG17 Seewaldsee-Runde

Start: **Voglau - Voglauerhof**  
Streckenlänge: 20,6 km  
Tiefster/Höchster Punkt: 562 m/1097 m  
Summe aller Anstiege: 638 Hm



Vom Startpunkt beim Voglauerhof quert man die Hauptstraße und biegt nach der Lammerbrücke links ab. Nach 600 m rechts bergauf, passiert man eine aufgelassenen Schottergrube. Nach etwa 2,5 km nimmt man rechts die Abzweigung Richtung Seewaldsee, Kühbichl, Brunnbergbauer. Nach einer kurzen Abfahrt geht's wieder hoch in den sogenannten Marchgraben. Bei KM 8,6 erreicht man nach einer Geländekante das Naturschutzgebiet Seewaldsee. Weiter geht es, jetzt wieder auf Asphalt, in einer Abfahrt zu den Seewaldbauern bis hin zur Weitenaustraße. Hier biegt man links in diese ein und folgt dem Straßenverlauf 700 m. Danach wird links der Aubach über eine Brücke überquert. An der Schottergrube angekommen, folgt man nun wieder 1,2 km dem Weg zurück zum Ausgangspunkt.

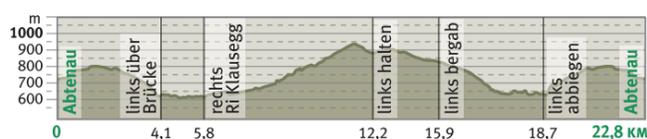


### TG10 Radochsberg-Runde

Start: **Abtenau - Parkplatz Ost**  
Streckenlänge: 22,8 km  
Tiefster/Höchster Punkt: 596 m/934 m  
Summe aller Anstiege: 635 Hm



Startpunkt ist der Parkplatz Ost. Dort folgt man der Gemeindestraße hinter dem Parkplatz bergauf, welche später flach weiterführt. Nach KM 1,9 zweigt man links auf den Güterweg Erlmoos ab. Nun bergab und vor dem ersten Bauernhof links abbiegen. Nach ca. 1 km, biegt man wieder bei einem Bauernhof, rechts auf einen steil bergabführenden Schotterweg ab. Nun geht es auf diesem Schotterweg bis zur Lammer. Hier kurz rechts und danach links über die Brücke abbiegen. Bei KM 5,7 befindet sich links ein Sägewerk. Man biegt nun rechts auf den Güterweg Richtung Klauslegg ein. Diesem zuerst asphaltierten und später auf Schotter wechselnden Weg, folgt man entlang des Rigausbaches. Bei KM 10,1 rechts abbiegen. Man kommt bei KM 12,2 zu einer Kreuzung, hier links abbiegen. Immer auf diesem, später leicht bergab führenden, Hauptweg bleiben. Bei einer Kreuzung (KM 15,9) links bergab halten. Man passiert einen Baustoffhandel und folgt dem Weg auf der rechten Seite der Lammer flussabwärts. Bei KM 18,7 gelangt man wieder zur bekannten Kreuzung vor der Brücke. Nun wieder den Schotterweg links bergauf zurück nach Abtenau nehmen.

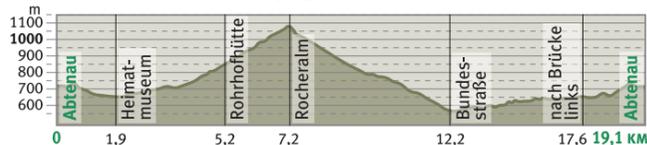


### TG11 Rocheralm-Runde

Start: **Abtenau - Parkplatz Ost**  
Streckenlänge: 19,1 km  
Tiefster/Höchster Punkt: 566 m/1078 m  
Summe aller Anstiege: 620 Hm



Man startet die Tour direkt am Parkplatz Ost und biegt rechts auf die Bundesstraße Richtung Marktplatz ab. Gleich nach dem Marktplatz biegt man zwischen Hotel Post und der Raiffeisenbank nach links auf die Gemeindestrasse Richtung Ortsteil Au ab. Man folgt der Straße bergab bis zum Heimatmuseum Arlerhof. Weiter geht es rechts am ehemaligen Gasthof Aumühle vorbei rund um den Arlstein bis zum letzten Bauernhof. Ab hier beginnt die Forststraße, vorbei an der Rohrhöhütte, bis zur Rocheralm. Nach einer kurzen Einkehr und dem Passieren der Almhütte folgt man der Straße bergab bis zum Ortsteil Voglau. Vorbei am Gasthof Voglauerhof biegt man rechts auf die Bundesstraße Richtung Abtenau ein, um nach etwa 500 m halb rechts auf die Forststraße entlang des Schwarzenbaches abzubiegen. Der Weg verläuft nun leicht ansteigend entlang des Schwarzenbaches. Bei KM 17,6 zweigt man 200 m nach Überquerung einer kleinen Holzbrücke links ab und nimmt den gleichen Weg zurück zum Hotel Post, der Raiffeisenbank und dem Ausgangspunkt am Parkplatz Ost.

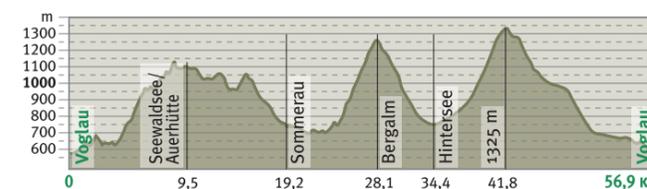


### TG18 Osterhorn-Runde

Start: **Voglau - Voglauerhof**  
Streckenlänge: 56,9 km  
Tiefster/Höchster Punkt: 562 m/1325 m  
Summe aller Anstiege: 1920 Hm



Vom Startpunkt beim Voglauerhof quert man die Hauptstraße und biegt nach der Lammerbrücke links ab. Nach 600 m rechts bergauf, passiert man eine aufgelassenen Schottergrube. Nach etwa 2,5 km nimmt man rechts die Abzweigung Richtung Seewaldsee, Kühbichl, Brunnbergbauer. Nach einer kurzen Abfahrt geht's wieder hoch in den sogenannten Marchgraben. Bei KM 8,6 erreicht man nach einer Geländekante das Naturschutzgebiet Seewaldsee. Weiter geht es, jetzt wieder auf Asphalt, in einer Abfahrt zu den Seewaldbauern. Bei KM 11,9 zweigt man rechts ab Richtung Sommerau. An der Kreuzung unterhalb des Vitalhotels geht's rechts in Richtung Bergalm und man folgt der Straße durch die Strubklamm. Später wird es wieder etwas steiler, vorbei am Gasthaus Grundbichl, fährt man nun auf Schotter weiter bis zur Bergalm. Hinter der Bergalm, bei einem Marterl biegt man nun links ab und fährt zuerst einen Trail, später einem Forstweg in mehreren Kehren bis nach Hintersee ab (KM 34,4). Bei der Kirche in Hintersee heißt es rechts abbiegen und der Straße leicht bergauf bis Lämmerbach folgen. Ab hier beginnt eine stärkere Steigung, aber die letzte der Tour, bis zur Generalm. Bei KM 41,8 erreichen wir den höchsten Punkt der Mountainbike-Runde (1325 m). Weiter geht es auf einem Almweg, später über einen Waldpfad und einem Forstweg in das Ackersbachtal. Entlang des Baches fährt man durch ein enges Tal bis zur alten Postalmstraße. An dieser Kreuzung (KM 49,6) geht's rechts bergab bis zum Anfahrtsweg. Von hier geht's zurück zum Ausgangspunkt der Tour.



Impressum:  
Herausgeber: Tourismusverband Abtenau, Markt 165, 5441 Abtenau  
Fotos: ©www.abtenau-info.at / ©TVB Abtenau\_thecreatingclick  
Kartografie, Konzept und Umsetzung: © ARGE Kartographie | arge.karto@aon.at  
Entwurfsgrundlagen: arge kartographie & BEV Wien  
Druck: Print Alliance HAV Produktions GmbH, Druckhausstraße 1, 240 Bad Vöslau  
Alle Angaben wurden mit großer Sorgfalt erhoben, erfolgen jedoch ohne Gewähr und erheben nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Stand: Februar 2020



**MTB-Routen**

**START:** Voglau - Voglauerhof

TG16 Genneralm-Tour	0,0/31,6
TG18 Osterhorn-Runde	0,0/56,9
TG15 Postalm-Runde	0,0/52,0
TG17 Seewaldsee-Runde	0,0/20,6

**START:** Abtenau - Parkplatz Ost

TG13 Karkogel-Gsengalm-Tour	0,0/21,2
TG10 Radochsberg-Runde	0,0/22,8
TG11 Rocheralm-Runde	0,0/19,1

**START:** Schwaighofbrücke

TG09 Edtalm-Runde	0,0/23,7
-------------------	----------

**ZEICHENERKLÄRUNG**

	Mountainbikeroute (beschrieben)
	Richtungspfeil der beschriebenen Route
	Routenstart
	Kilometerangaben Information
	Parkplatz
	Einkehrmöglichkeit (Öffnungs- bzw. Bewirtschaftungszeiten beachten)



© **arbeitsgemeinschaft kartographie**